

## 一路前行，晨曦相伴

田承昊（机器人 2102，本科生）

《庄子·知北游》有云：“时光如白驹过隙，忽然而已”，两周的生活眨眼间从指尖溜走。犹记得平日里接连不断的考核与讲座，压力如山，进步亦如飞；犹记得每日晨讲时常老师谆谆的教导，在我们心灵初生的沃土里种下一颗颗种子。踏着晨曦开始，沐浴着星光归去，留下独属于我们与研究室的回忆。



图片 1 努力训练的田承昊

## 晨光熹微，展望未来

韩小辉（信计 2101，本科生）

晨光熹微，透过树叶，落在我的脸上。路边的树上，众多不知名的鸟儿嘤嘤啼叫。

来到晓明已经半月多，已经逐渐适应了这里快节奏的生活。祝愿我们，能够圆满地走过这 52 天，祝我自己，能够再接再厉！



图片 2 认真学习的韩小辉

## 烈日下的激昂

朱绍雨（机电 2103，本科生）

忍别人所不能忍的痛，吃别人所不能吃的苦，终能收获别人收获不到的收获。强健的身体是干事高效的前提，如果没有了健康一切就等于白谈。在烈日下，我们进行着下午课间练，沐浴着阳光，随风而奔跑。汗水从脚边滴过，洒落地上，却瞬间蒸发。但我们仍拼劲全力，奋力奔跑，冲过终点，时刻体现着研究室严谨、认真的态度，于烈日下斗志昂扬、努力奋斗。相信我们最终都能做到最好的自己。



图片 3 热血沸腾的篮球赛

## 暑期培训的 Q 与 A

**Q1：研究室的考核次数密集吗？为什么要这样安排呢？**

**A1：**密集。这样安排可以使同学们及时发现自己的不足之处，也可以给讲师们一个很好的信息反馈，去调整教学安排。

**Q2：研究室是怎么样保证培训生有一个很好的身体素质去进行培训的？**

**A2：**（1）要求培训生每天早上 6:20 开始，进行 40min 的晨练。

（2）定期对培训生进行体制考核，考核的方式有跳绳，蹲起跳以及跑步等。

（3）保证培训生充足的睡眠，要求每个培训生晚 10:00 休息。一个人只有拥有了强健的体魄，才能更好、更远地发展。